



## Tiroler Behindertensportverband

Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck  
Tel: +43 512 58 78 86  
Em@il: [office@tbsv.or.at](mailto:office@tbsv.or.at),  
Homepage: [www.tbsv.or.at](http://www.tbsv.or.at)



## Einladung zum Langlauf stehend Schnuppertag



- VERANSTALTER: Tiroler Behindertensportverband & Special Sport Tirol
- WANN: 14.12.2024 von 10:00-13:30Uhr (mit ca. 30min Pause)
- WO: Seefeld oder Leutasch (wird je nach Schneeverhältnissen bekannt gegeben)
- ZIEL DER VERANSTALTUNG:
- erste Versuche im Langlaufen oder wiederauffrischen von bereits Erlerntem
  - Gewöhnung an das Gerät
  - Grundbegriffe des klassischen Langlaufs
  - erste Versuche in der Loipe
  - Spaß am Schnee
  - Ausbau eines sportlichen Netzwerkes
- MITZUBRINGEN SIND:
- eigene klassische Schiausrüstung (Schuppen- oder Fellschi sind sehr von Vorteil)
  - Wer sich eine Ausrüstung leihen muss, bitte bei der Anmeldung kundtun und dann auch schon um 9:30 vor Ort sein
  - Kleidung bevorzugt der Zwiebellook (mehrere Kleiderschichten zum An- und Ausziehen)
  - Nicht zu dicke Handschuhe, da sich sonst das Stöcke halten als sehr schwierig gestaltet.
  - Sonnenbrille und Kälte-/Sonnencreme
- KOSTEN: 10€ Loipenkarte, 15€ Leihausrüstung
- ANMELDESCHLUSS: 8.12.2024 bei Vanessa Zehrfeld: [zehrfeld@obsv.at](mailto:zehrfeld@obsv.at)

**Die Durchführung ist abhängig von den Schneeverhältnissen! Bitte alle Kommunikationskanäle vorab checken ob eine Durchführung möglich ist!**



SPARKASSE



Bildungsdirektion  
Tirol

