Kostenlose Schwimmkurse für Menschen mit Beeinträchtigung

Der steirische Behindertensportverband freut sich im Sommer 2026 Schwimmkurse für Menschen mit Beeinträchtigung anzubieten. Die Kurse finden im **AUVA Tobelbad (Hallenbad)** in geschützter und angenehmer Atmosphäre statt.

Termine:

- **09. Oktober 2026**
- **16. Oktober 2026**
- **23. Oktober 2026**

Kurszeiten & Inhalte:

16:00 – 17:00 Uhr | Kinder (5–9 Jahre)
Spielerische Wassergewöhnung, erste Schwimmbewegungen und Verbesserung der Grundtechnik stehen im Vordergrund. Ziel ist es, Sicherheit und Freude im Wasser zu vermitteln.

17:00 – 18:00 Uhr | Kinder & Jugendliche (10–15 Jahre)
Festigung und Verbesserung der Schwimmtechnik sowie der sichere Umgang mit dem Medium Wasser. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

18:00 – 19:00 Uhr | Frauen-Schwimmkurs (ab 16 Jahren, nur für Frauen)
Dieser Kurs bietet einen geschützten Rahmen ausschließlich für Frauen. Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Schwimmen, gesundheitsfördernde Übungen sowie die Verbesserung der eigenen Schwimmtechnik. Ziel ist es, eine entspannte Atmosphäre ohne Schamgefühl zu schaffen.

Allgemeine Informationen:

- Kursort: AUVA Tobelbad (Hallenbad)
- Zielgruppe: Menschen mit Beeinträchtigung
- Flexibel: je nach individuellen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Vorerfahrungen
- Kostenlos

Anmeldung & Kontakt:

Anmeldungen oder Fragen bitte telefonisch oder per E-Mail an die Bewegungs- und Informationscoaches:

Manuel Bauer | Tel.: +43 676 5480153 bauer@obsv.at

Gerit Plöschberger | ploeschberger@obsv.at

Wir freuen uns auf zahlreiche TeilnehmerInnen und einen bewegten Sommer im Wasser!